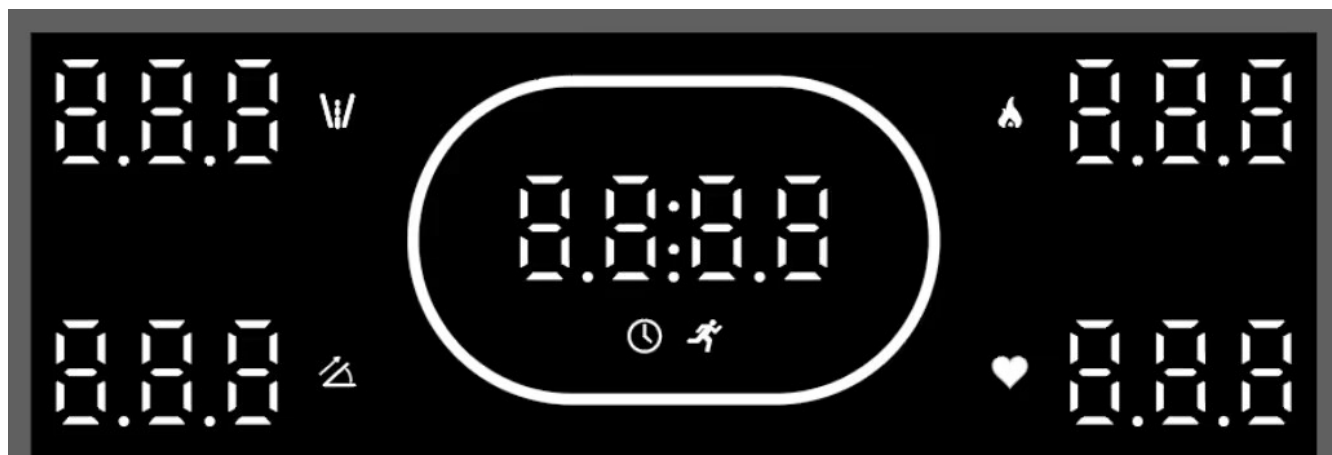


Utilisation de l'ordinateur



2. FONCTIONS D’AFFICHAGE

2.1 "SPEED" : Affichage de la vitesse actuelle, plage de vitesse : 1,0-16,0 kmh.

Lors du démarrage des programmes prédéfinis, l'écran affiche "P01-P02-...-P24-U01-U02-U03-HP1-HP3"-FAT.

2.2 "TEMPS" : Affiche la durée de l'exercice, de 0:00 à 99:59.

2.3 "DISTANCE" : Affichage de la distance de course, de 0,00 à 99,9.

2.4 "CAL" : Affichage des calories brûlées, plage de 0 à 999.

2.5 "PULSE" : Affichage du pouls de la main au moment présent, plage de 50 à 200.

2.6 "INCLINE" : Affiche les niveaux d'inclinaison actuels et la plage est de 0 à 15.

3. Fonction des touches

3.1 "START" : Démarrer la machine ; "STOP" : Arrêter la machine.

3.2 "SPEED+/-" : Au moment de l'utilisation, appuyez sur cette touche pour augmenter/diminuer la vitesse de 0,1 km/h en une seule fois ; appuyez sur cette touche pendant plus de 5 secondes pour augmenter/diminuer la vitesse en permanence.

plus de 5 secondes, la vitesse augmente/diminue constamment.

3.3 "INCLINAISON +/" : Au moment de l'utilisation, appuyez sur cette touche pour augmenter/diminuer de 1 niveau en une seule fois ; appuyez sur cette touche pendant plus de 5 secondes pour augmenter/diminuer de 1 niveau en une seule fois.

plus de 5 secondes, l'inclinaison augmente/diminue constamment.

3.4 MODE : Au moment de l'utilisation, appuyez sur cette touche pour sélectionner le compte à rebours, la distance ou les calories de manière circulaire.

3.5 BLUETOOTH SPEAKER : Connectez votre téléphone et la machine par bluetooth.

3.6 VITESSE RAPIDE : 3KM/H, 6KM/H, 9KM/H

3.7 INCLINAISON RAPIDE : 3 NIVEAUX, 6 NIVEAUX, 9 NIVEAUX

3.8 PROG : Appuyez sur cette touche pour sélectionner le programme de votre choix.

3.9 Rotary : Tourner à droite pour augmenter la vitesse, tourner à gauche pour la diminuer.

P01-P24 : Programmes prédéfinis.

FAT : Test de graisse corporelle.

4. Démarrage rapide (mode manuel) :

4.1 Allumez l'interrupteur et mettez la clé de sécurité.

4.2 Appuyez sur le bouton "START" et la machine démarrera dans les 5 secondes.

4.3 Appuyez sur "SPEED +/-" pour régler la vitesse ; appuyez sur "INC +/-" pour régler l'inclinaison.

5. Programmes prédéfinis

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0
	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9

7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9

6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

Speed vitesse

Incline inclinaison

6 GRAISSE DU CORPS

6.1 A l'arrêt, appuyez sur le bouton PROG pour sélectionner FAT.

6.2 Régler les paramètres : F-1 sexe, F-2 âge, F-3 taille, F-4 poids, F-5 graisse corporelle.

7.3 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-1, appuyez sur le bouton SPEED pour choisir votre sexe.

01 signifie HOMME, 02 signifie FEMME.

6.4 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-2, appuyez sur le bouton SPEED pour choisir votre âge entre 10-99.

6.5 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-3, appuyez sur le bouton SPEED pour régler votre taille.

6.6 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-4, appuyez sur le bouton SPEED pour régler votre poids.

6.7 Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-5, et la fenêtre se montre----, mettez vos mains sur le guidon.

Appuyez sur le bouton MODE pour sélectionner F-5, et la fenêtre affiche, placez vos mains sur le guidon et prenez le pouls pendant plus de 10 secondes.

6.8 La norme de graisse corporelle est la suivante :

F-1	SEXE	1-HOMMES	2-FEMMES
F-2	ÂGE	10-99	
F-3	TAILLE	100-200	
F-4	POIDS	20-150	
F-5	MASSE GRASSE	≤19	Trop mince
		=(20-24)	normal
		=(25-29)	Trop lourd/gros
		≥30	Beaucoup trop lourd

7. Fonction de la clé de sécurité

Lorsqu'on retire la clé de sécurité, le tapis de course s'arrêtera immédiatement pour protéger l'utilisateur.

8. Mode économie d'énergie.

Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant 10 minutes, le tapis de course passera en mode Économie d'énergie. Appuyez sur n'importe quelle touche pour le redémarrer.

9. connection bluetooth & application

Copier le lien ci-dessous dans votre navigateur (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

Et suivre les instructions détaillées

10. Fonction Bluetooth.

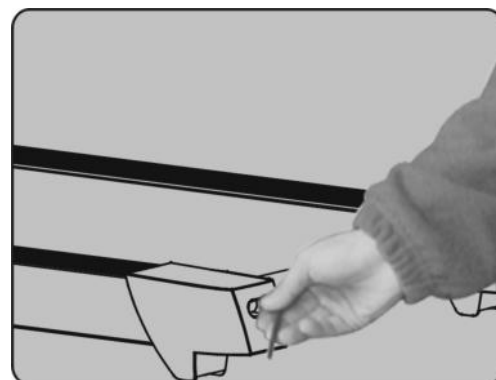
Connectez votre téléphone et l'appareil par Bluetooth pour écouter de la musique.

Code	Problème	Raison possible	Solution
E01	L'écran n'a pas reçu le signal	Connexion défectueuse des câbles	Vérifiez ou remplacez les câbles
		Moniteur défectueux	Remplacez le moniteur
		Panne de la carte de contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E02	Problème entre la carte de contrôle et le moteur	Les fils de connexion du moteur ne sont pas correctement branchés	Vérifiez le branchement des câbles du moteur
		Aucune tension de sortie ou tension de sortie anormale de la carte de contrôle	Remplacez la carte de contrôle
		Panne du moteur	Remplacez le moteur
E03	La vitesse est anormale	Le capteur photoélectrique n'est pas correctement monté sur le moteur	Remontez le capteur.
		Capteur photoélectrique défaillant	Remplacez le capteur
		Panne de la carte contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E04	Surtension	Tension d'entrée trop élevée	Réglez la tension
		Panne du moteur	Remplacez le moteur
		Panne de la carte contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E05	Surcharge de courant	Courant d'alimentation trop élevé	Réglez le courant d'alimentation
		Problèmes liés à l'assemblage de la structure du tapis roulant et du moteur qui provoquent une résistance ou un blocage du moteur	Vérifiez l'état de la structure
		Panne de la carte de contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E06	Surtension	Tension d'entrée trop faible	Vérifiez l'état du câble d'alimentation.
		Panne de la carte contrôle	Remplacez la carte de contrôle
E07	La clé de sécurité ne fonctionne pas correctement	La clé de sécurité est tombée du tapis roulant	Replacez correctement la clé de sécurité
		Panne du système de sécurité	Remplacez la console

Entretien et traitement des dysfonctionnements

1) La surface du tapis roulant doit être conservée propre, retirez le cordon d'alimentation avant le nettoyage. Vous pouvez nettoyer la bande de roulement et la surface du tapis roulant avec un chiffon doux et humide.

2) Le tapis de course est réglé en usine, il est possible qu'il ne fonctionne pas bien après transport ou usage. Arrêtez le tapis roulant avant de le régler, tirez le tapis au centre puis ajuster les boulons gauche et droit du rouleau arrière avec une clé hexagonale (voir la figure). Il est recommandé d'ajuster d'un demi-tour à la fois. Tournez alors l'interrupteur et vérifiez si le tapis
10 tours défectueux lorsque la vitesse est d'environ 4 à 5 km/h.



ATTENTION! : Afin de prévenir tout choc électrique, assurez-vous que le tapis roulant est éteint et débranché avant de le nettoyer ou pour un entretien de routine.

LUBRIFICATION DU TAPIS DE COURSE ET DE LA PLATE-FORME

Pour allonger la vie de ce tapis roulant, celui-ci a besoin d'une lubrification régulière, qui est un entretien général pour la machine. La procédure d'entretien de routine évitera une usure prématurée du tapis de course et du système du moteur. Le planning de lubrification recommandé est comme suit :

USAGE	LUBRIFICATION
1-6 km/h	Tous les 6 mois
6-12 km/h	Tous les 3 mois
12-16 km/h	Tous les 2 mois

Lubrifiant pour le tapis de course

Ce planning correspond à l'application recommandée pour un utilisateur individuel, jusqu'à 20-30 minutes à la fois, 3-4 fois par semaine.

NETTOYAGE

La transpiration doit être essuyée de la console et de la surface du tapis de course après votre entraînement. Vous devez essuyer votre tapis une fois par semaine avec un tissu doux et humide. N'humidifiez pas trop le panneau d'affichage, cela pourrait causer des problèmes électriques et électroniques.

RANGEMENT

Ranger votre tapis de course dans un endroit propre et sec. Assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

DEPLACEMENT

Ce tapis de course a été conçu et équipé avec des roues pour un déplacement facile. Avant de le déplacer, assurez-vous qu'il est éteint et que la prise est débranchée.

POUR UNE UTILISATION A DOMICILE UNIQUEMENT !!

Ce tapis de course a été conçu pour une utilisation à domicile uniquement. Ne pas utiliser dans une institution ou à des fins commerciales.

ENTRETIEN LUBRIFICATION

Il est important de prendre soin de votre tapis de course (en particulier la surface de course sous le tapis). Une bonne lubrification en silicone améliorera aussi la performance de votre tapis de course.

AVERTISSEMENT : ARRETEZ le tapis de course et retirez la clé de sûreté avant de lubrifier la surface de course.

COMMENT APPLIQUER LA SILICONE SUR LE TAPIS

A/ Trouvez le flacon de silicone. Il est situé dans le kit de bricolage inclus avec ce tapis de course.

B/ Trouvez une paille et placez-la sur le flacon de silicone comme l'indique le dessin.

C/ Appliquez la silicone uniformément comme l'indique le dessin (**ATTENTION** : le tapis de course **DOIT ETRE ARRETE** avant d'appliquer le lubrifiant, cela pour éviter les blessures, sinon le bord du tapis pourrait vous couper ou vos doigts pourraient être écrasés par les rouleaux).

Ne pas appliquer trop de silicone sur le tapis. Trop de lubrifiant peut causer un glissement du tapis sur les rouleaux.

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un soucis d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

Le nom ou **la référence du produit**.

Le **numéro de fabrication** indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

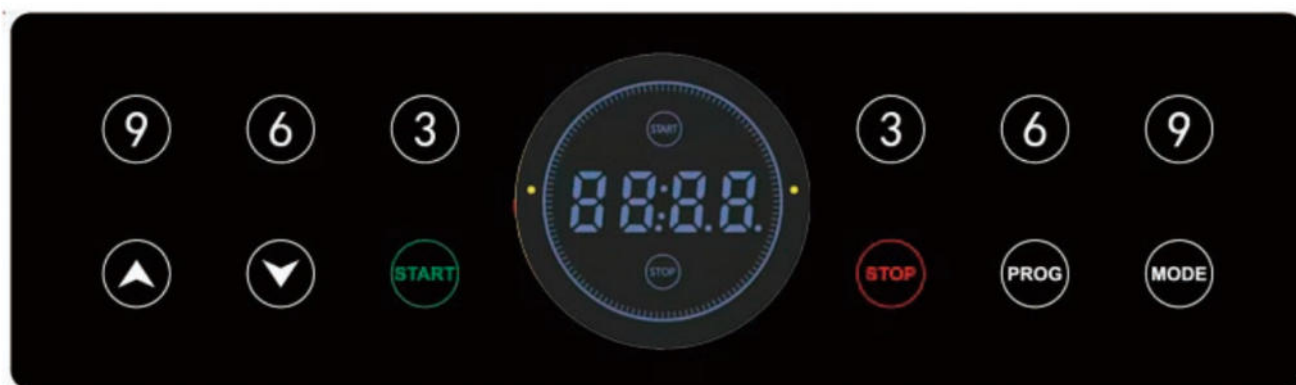
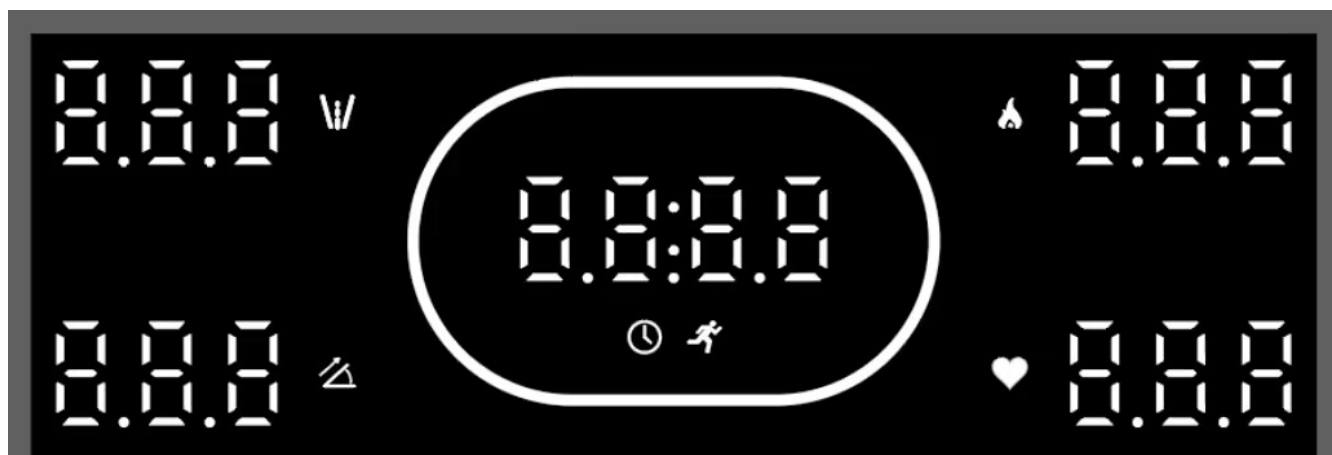
Le **numéro de la pièce** manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.

Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jour fériés).

Service Après Vente
18 / 22 rue Bernard
Z.I. les Vignes
93000 BOBIGNY
Tél. : + 33 (0)1 48 43 04 44

GB

Computer instruction



2. Window function

2.1 "SPEED": Display current speed, speed range: 1.0-16.0 kmh.

When start pre-set programs, it will display "P01-P02-...-P24-U01-U02-U03-HP1-HP3"-FAT.

2.2 "TIME": Display exercise time, and the range is 0:00-99:59.

2.3 "DISTANCE": Display running distance, and the range is 0.00-99.9.

2.4 "CAL ": Display calories you burned and the range is 0-999.

2.5 "PULSE": Display hand pulse at the moment and the range is 50-200.

2.6 "INCLINE": Displays current incline levels and the range is 0-15.

3. Key function

3.1 "START": Start the machine; "STOP": Stop the machine.

3.2 "SPEED+/-": At the using time, press it will increase/decrease 0.1 km/h in one time; press it more than 5 seconds, it will increase/decrease constantly.

3.3 "INCLINE +/-": At the using time, press it will increase/decrease 1 level in one time; press it

more than 5 seconds, it will increase/decrease constantly.

3.4 MODE: At the using time, press it to select countdown time/distance/calories circularly.

3.5 BLUETOOTH SPEAKER: Connect your phone and the machine by bluetooth.

3.6 QUICK SPEED:3KM/H, 6KM/H,9KM/H

3.7 QUICK INCLINE:3 LEVELS, 6 LEVELS,9 LEVELS

3.8 PROG: Press it to select programs you want.

3.9 Rotary:Turn right to increase speed,turn left to decrease speed.

P01-P24: Pre-set programs.

FAT: Body fat test.

4. Quick Start (manual mode):

4.1 Turn on the power switch, and put on the safety key.

4.2 Press "START" button and the machine will start within 5 seconds.

4.3 Press "SPEED +/-" to adjust the speed; press "INC +/-" to adjust the incline.

5.Pre-set programs

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0
	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8

4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8

3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

6. BODY FAT

6.1 In stopping state, press PROG button to select FAT.

6.2 Set the parameter: F-1 Sex, F-2 Age, F-3, Height, F-4, Weight, F-5, body fat.

6.3 Press MODE button to select F-1, press SPEED button to choose your sex.

01 means MAN, 02 means WOMAN.

6.4 Press MODE button to select F-2, press SPEED button to set your age between 10-99.

6.5 Press MODE button to select F-3, press SPEED button to set your height.

6.6 Press MODE button to select F-4, press SPEED button to set your weight.

6.7 Press MODE button to select F-5, and the window shows----, put your hands on the handle bar pulse Pins more than 10 seconds, it will show your body fat.

6.8 The body fat standard as below:

F-1	SEX	1-MAN	2-WOMAN
F-2	AGE	10-99	
F-3	HEIGHT	100-200	
F-4	WEIGHT	20-150	
F-5	FAT	≤19	Too thin
		=(20---24)	normal
		=(25---29)	Too heavy
		≥30	Much heavy

7. Safety key function

At any situation, pull off the safety key, the treadmill stop immediately to protect the user.

8. Save energy mode.

If you did not use the machine at 10 minute, the machine will enter Save energy mode, and you can press any button to restart the machine.

9. Bluetooth & application connection

Copy the link here under to your browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

And Follow the detailed instruction

10. Bluetooth function.

Connect your phone and machine by bluetooth to play music.

Code	Problem	Possible Reason	Solution
E01	Display did not receive the signal	Cable connection	Check or replace the Cables
		display default	replace the display
		controller default	replace the controller
E02	The problem between controller and motor	motor connect wires did not connect well	Check that the motor wires are connected correctly
		No voltage output or abnormal voltage output of controller board	replace the controller
		motor default	replace the motor
E03	The speed is abnormal	The photoelectric sensor is not properly assembled on the motor	reassemble the sensor
		Poor photoelectric sensor	replace the sensor
		Failure of controller board	replace the controller
E04	over voltage	Input voltage too high	adjust the voltage
		motor default	replace the motor
		Failure of controller board	replace the controller
E05	over power current	power current too high	adjust the power current
		Problems with the assembly structure of the treadmill and the motor cause motor resistance or blockage	check the structure if it is well
		controller default	replace the controller
E06	over voltage	Input voltage too low	Please check whether the power supply line is normal
		Failure of controller board	replace the controller
E07	safety key did not put well	safety key fail off the treadmill	put the safety key well
		the safety system default	replace the console

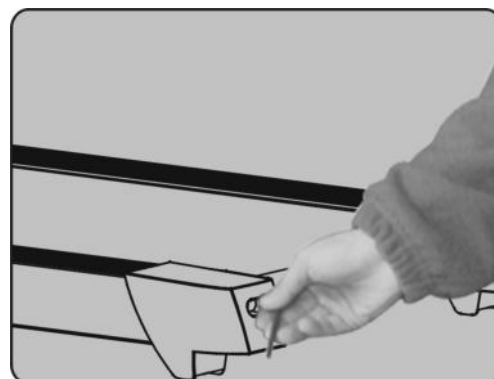
Maintenance and Malfunction Treatment

1) The surface of the treadmill should be kept clean, remove the power cord before cleaning. You can clean the tread and surface of the treadmill with a soft, damp cloth.

2) The treadmill is factory set, it may not work properly after transport or use. Stop the treadmill before adjusting, pull the treadmill to the centre and adjust the left and right rear roller bolts with a hex key (see figure). It is recommended to adjust one half turn at a time. Then turn the switch and check if the mat is 10 turns off when the speed is about 4 to 5 km/h.

Warning: To prevent electrical shock, make sure the treadmill is turned off and unplugged before cleaning or performing routine maintenance.

LUBRICATING THE TREADMILL AND DECK



To extend the life of this treadmill, the treadmill requires regular lubrication, which is general maintenance for the machine. The routine maintenance procedure will prevent premature wear of the treadmill and motor system. The recommended lubrication schedule is as follows:

LUBRICATION USE
1-6 km/h Every 6 months
6-12 km/h Every 3 months
12-16 km/h Every 2 months

This schedule corresponds to the recommended application for an individual user, up to 20-30 minutes at a time, 3-4 times a week.

CLEANING

Perspiration should be wiped off the console and treadmill surface after your workout. You should wipe your treadmill once a week with a soft, damp cloth. Do not over-moisten the display panel as this may cause electrical and electronic problems.

STORAGE

Store your treadmill in a clean, dry place. Make sure it is turned off and the plug is unplugged.

MOVING

This treadmill has been designed and equipped with wheels for easy movement. Before moving it, make sure it is turned off and the plug is unplugged.

FOR HOME USE ONLY!

This treadmill is designed for home use only. Do not use in an institution or for commercial purposes.

MAINTENANCE LUBRICATION

It is important to take care of your treadmill (especially the running surface underneath the treadmill). Proper silicone lubrication will also improve the performance of your treadmill.

WARNING: Turn off the treadmill and remove the safety key before lubricating the running surface.

HOW TO APPLY SILICONE TO THE TREADMILL

A/ Find the bottle of silicone. It is located in the DIY kit included with this treadmill.

B/ Find a straw and place it on the silicone bottle as shown in the drawing.

C/ Apply the silicone evenly as shown in the drawing (CAUTION: the treadmill **MUST BE STOPPED** before applying the lubricant to avoid injury, otherwise the edge of the treadmill could cut you or your fingers could be crushed by the rollers).

Do not apply too much silicone to the mat. Too much lubricant can cause the mat to slip on the rollers.

To order spare parts

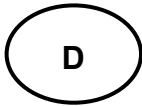
To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

The name or **reference of the product**.

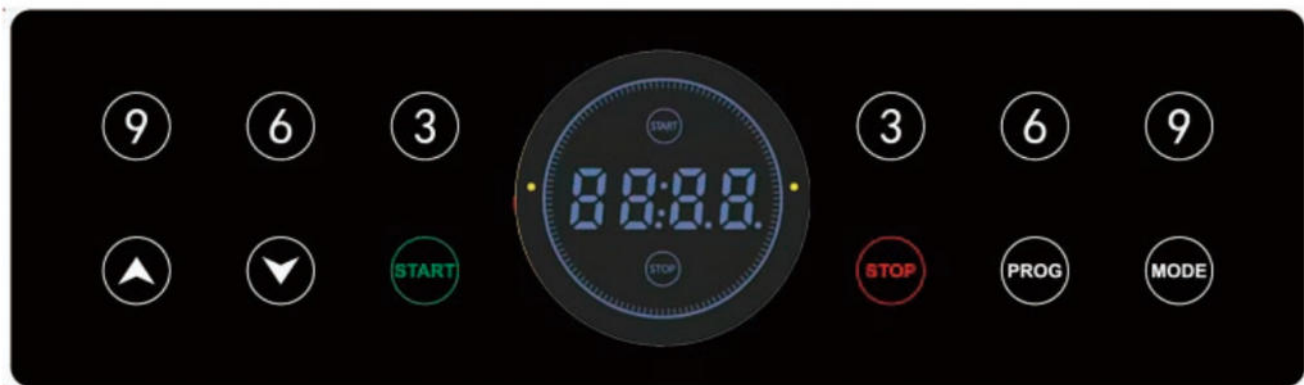
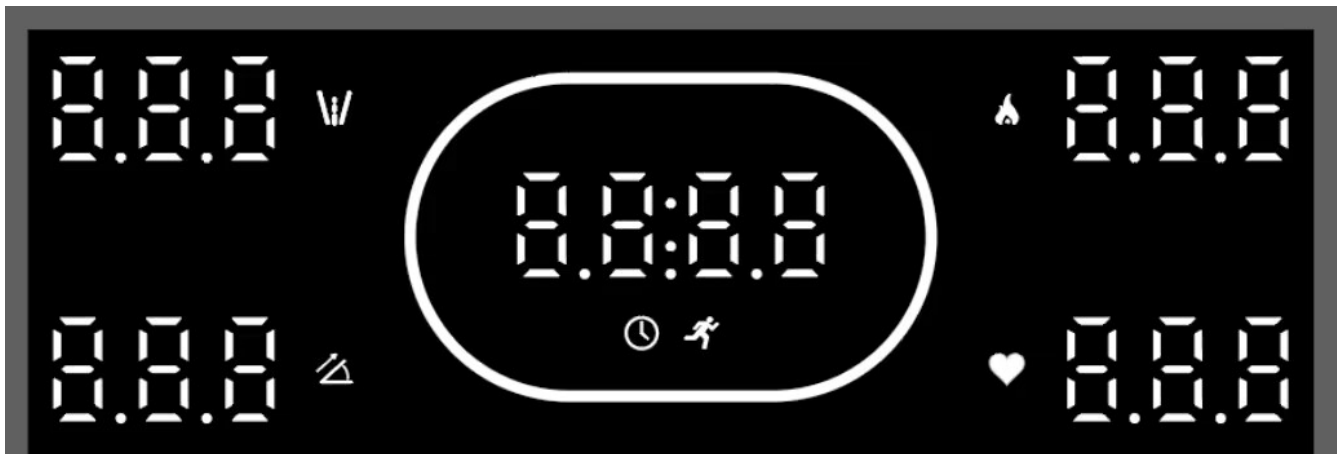
The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the product described in this manual.

After Sales Service
Email: service-uk@carefitness.com



Verwendung des Computers



2. Fensterfunktion

- 2.1 "GESCHWINDIGKEIT": Anzeige der aktuellen Geschwindigkeit, Geschwindigkeitsbereich: 1,0-16,0 km/h. Wenn voreingestellte Programme gestartet werden, wird "P01-P02-...-P24-U01-U02-U03-HP1-HP3"-FAT angezeigt.
- 2.2 "ZEIT": Anzeige der Trainingszeit, der Bereich ist 0:00-99:59.
- 2.3 "ENTFERNUNG": Anzeige der Laufdistanz, der Bereich ist 0.00-99.9.
- 2.4 "CAL": Anzeige der verbrannten Kalorien, der Bereich ist 0-999.
- 2.5 "PULSE": Zeigt den aktuellen Handpuls an und der Bereich ist 50-200.
- 2.6 "INCLINE": Zeigt die aktuelle Steigungsstufe an, der Bereich ist 0-15.

3. Funktion der Tasten

- 3.1 "START": Start der Maschine; "STOP": Anhalten der Maschine.
- 3.2 "GESCHWINDIGKEIT+/-": Wenn Sie die Taste drücken, wird die Geschwindigkeit einmalig um 0,1 km/h erhöht/verringert; wenn Sie die Taste länger als 5 Sekunden drücken, wird die Geschwindigkeit konstant erhöht/verringert.
- 3.3 "STEIGUNG +/-": Wenn Sie diese Taste während der Benutzung drücken, erhöht/verringert sich die Geschwindigkeit um 1 Stufe; wenn Sie die Taste länger als 5 Sekunden gedrückt, erhöht/verringert sich der Wert konstant.
- 3.4 MODUS: Drücken Sie diese Taste während der Benutzung, um Countdown-Zeit/Entfernung/Kalorien kreisförmig auszuwählen.
- 3.5 BLUETOOTH-LAUTSPRECHER: Verbinden Sie Ihr Telefon und das Gerät über Bluetooth.

3.6 SCHNELLE GESCHWINDIGKEIT: 3KM/H, 6KM/H, 9KM/H

3.7 SCHNELLE STEIGUNG: 3 STUFEN, 6 STUFEN, 9 STUFEN

3.8 PROG: Drücken Sie die Taste, um die gewünschten Programme auszuwählen.

3.9 Rotary: Drehen Sie nach rechts, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, drehen Sie nach links, um die Geschwindigkeit zu verringern.

P01-P24: Voreingestellte Programme.

FAT: Körperfett-Test.

4. Schnellstart (manueller Modus):

4.1 Schalten Sie den Netzschalter ein, und setzen Sie den Sicherheitsschlüssel auf.

4.2 Drücken Sie die Taste "START" und die Maschine wird innerhalb von 5 Sekunden starten.

4.3 Drücken Sie "SPEED +/-", um die Geschwindigkeit einzustellen; drücken Sie "INC +/-", um die Neigung einzustellen.

5. Vordefinierte Programme

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0
	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6

5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8

4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

**Speed Geschwindigkeit
Incline Steigung**

6 KÖRPERFETT

6.1 Drücken Sie im ausgeschalteten Zustand die PROG-Taste, um FAT auszuwählen.

6.2 Stellen Sie die Parameter ein: F-1 Geschlecht, F-2 Alter, F-3 Größe, F-4 Gewicht, F-5 Körperfett.

6.3 Drücken Sie die Taste MODE, um F-1 auszuwählen, drücken Sie die Taste SPEED, um Ihr Geschlecht auszuwählen. 01 steht für MANN, 02 für FRAU.

6.4 Drücken Sie die Taste MODE, um F-2 auszuwählen. Drücken Sie die Taste SPEED, um Ihr Alter zwischen 10-99 auszuwählen.

6.5 Drücken Sie die Taste MODE, um F-3 auszuwählen, und drücken Sie die Taste SPEED, um Ihre Größe einzustellen.

6.6 Drücken Sie die Taste MODE, um F-4 auszuwählen, und drücken Sie die Taste SPEED, um Ihr Gewicht einzustellen.

6.7 Drücken Sie die Taste MODE, um F-5 auszuwählen, und das Fenster wird angezeigt---, legen Sie Ihre Hände auf den Lenker.

Drücken Sie die Taste MODE, um F-5 auszuwählen, und das Fenster zeigt an, legen Sie Ihre Hände auf den Lenker und messen Sie den Puls für mehr als 10 Sekunden.

6.8 Der Körperfettstandard wie unten:

F-1	SEXE	1-HOMMES	2-FEMMES
F-2	ÂGE	10-99	
F-3	TAILLE	100-200	
F-4	POIDS	20-150	
F-5	MASSE GRASSE	≤19	Trop mince
		=(20-24)	normal
		=(25-29)	Trop lourd/gros
		≥30	Beaucoup trop lourd

7. Funktion des Sicherheitsschlüssels

Wenn der Sicherheitsschlüssel abgezogen wird, stoppt das Laufband sofort, um den Benutzer zu schützen.

8. Energiesparmodus.

Wenn Sie das Gerät 10 Minuten lang nicht benutzen, schaltet das Laufband in den Energiesparmodus. Drücken Sie eine beliebige Taste, um es wieder zu starten.

9. bluetooth-Verbindung & Anwendung

Kopieren Sie den untenstehenden Link in Ihren Browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari etc.).

Und folgen Sie den detaillierten Anweisungen

10. Bluetooth-Funktion.

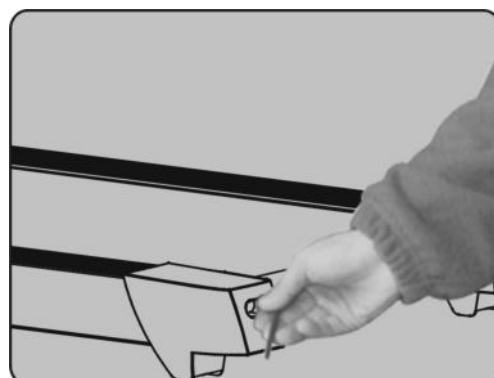
Verbinden Sie Ihr Telefon und Maschine durch Bluetooth, um Musik zu spielen.

Code	Problem	Möglicher Grund	Lösung
E01	Der Bildschirm hat das Signal nicht empfangen.	Fehlerhafte Verbindung der Kabel	Überprüfen Sie die Kabel oder tauschen Sie sie aus.
		Defekter Monitor	Ersetzen Sie den Monitor
		Ausfall der Kontrollkarte	Ersetzen Sie die Steuerkarte
E02	Problem zwischen Steuerkarte und Motor.	Die Anschlussdrähte des Motors sind nicht richtig angeschlossen.	Überprüfen Sie den Anschluss der Motorkabel.
		Keine Ausgangsspannung oder abnormale Ausgangsspannung der Steuerkarte.	Ersetzen Sie die Steuerkarte
		Ausfall des Motors	Ersetzen Sie den Motor
E03	Die Geschwindigkeit ist anormal	Der fotoelektrische Sensor ist nicht richtig am Motor angebracht.	Bauen Sie den Sensor wieder zusammen.
		Fotoelektrischer Sensor defekt	Tauschen Sie den Sensor aus.
		Ausfall der Steuerkarte	Ersetzen Sie die Steuerkarte
E04	Überspannung	Zu hohe Eingangsspannung	Stellen Sie die Spannung ein
		Ausfall des Motors	Ersetzen Sie den Motor
		Ausfall der Steuerkarte	Ersetzen Sie die Steuerkarte
E05	Überlastung des Stroms	Zu hoher Strom in der Stromversorgung	Stellen Sie die Stromzufuhr ein.
		Probleme bei der Montage der Laufbandstruktur und des Motors, die zu einem Widerstand oder einer Blockade des Motors führen.	Überprüfen Sie den Zustand der Struktur
		Ausfall der Steuerkarte	Tauschen Sie die Steuerkarte aus.
E06	Überspannung	Die Eingangsspannung ist zu niedrig.	Überprüfen Sie den Zustand des Stromkabels.
		Ausfall der Steuerkarte	Tauschen Sie die Steuerkarte aus.
E07	Der Sicherheitsschlüssel funktioniert nicht richtig	Der Sicherheitsschlüssel ist vom Laufband gefallen.	Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel wieder richtig ein.
		Ausfall des Sicherheitssystems	Ersetzen Sie die Konsole

Wartung und Störungsbeseitigung

1) Die Oberfläche des Laufbandes sollte sauber gehalten werden. Ziehen Sie vor der Reinigung das Netzkabel ab. Sie können die Lauffläche und die Oberfläche des Laufbandes mit einem weichen, feuchten Tuch reinigen.

2) Das Laufband ist werkseitig eingestellt, es kann nach dem Transport oder der Benutzung nicht mehr richtig funktionieren. Halten Sie das Laufband an, bevor Sie es einstellen, ziehen Sie es in die Mitte und stellen Sie die linken und rechten hinteren Rollenbolzen mit einem Sechskantschlüssel ein (siehe Abbildung). Es wird empfohlen, die Einstellung jeweils um eine halbe



Umdrehung vorzunehmen. Drehen Sie dann den Schalter und prüfen Sie, ob die Matte bei einer Geschwindigkeit von etwa 4 bis 5 km/h 10 Umdrehungen ausgeschaltet ist.

Warnung: Um einen elektrischen Schlag zu vermeiden, vergewissern Sie sich, dass das Laufband ausgeschaltet und vom Stromnetz getrennt ist, bevor Sie es reinigen oder routinemäßige Wartungsarbeiten durchführen.

SCHMIEREN DES LAUFBANDES UND DES DECKES

Um die Lebensdauer des Laufbandes zu verlängern, muss das Laufband regelmäßig geschmiert werden, was einer allgemeinen Wartung des Geräts entspricht. Die routinemäßige Wartung verhindert eine vorzeitige Abnutzung des Laufbandes und des Motorsystems. Der empfohlene Zeitplan für die Schmierung sieht wie folgt aus:

SCHMIERUNG VERWENDUNG

1-6 km/h Alle 6 Monate
6-12 km/h Alle 3 Monate
12-16 km/h Alle 2 Monate

Dieser Zeitplan entspricht der empfohlenen Anwendung für einen einzelnen Benutzer, bis zu 20-30 Minuten auf einmal, 3-4 Mal pro Woche.

REINIGUNG

Nach dem Training sollte der Schweiß von der Konsole und der Oberfläche des Laufbandes abgewischt werden. Sie sollten Ihr Laufband einmal pro Woche mit einem weichen, feuchten Tuch abwischen. Befeuchten Sie das Anzeigefeld nicht zu stark, da dies zu elektrischen und elektronischen Problemen führen kann.

LAGERUNG

Lagern Sie Ihr Laufband an einem sauberen, trockenen Ort. Vergewissern Sie sich, dass es ausgeschaltet ist und der Stecker gezogen ist.

BEWEGUNG

Dieses Laufband ist mit Rädern ausgestattet, um es leicht bewegen zu können. Vergewissern Sie sich vor dem Transport, dass das Gerät ausgeschaltet und der Netzstecker gezogen ist.

NUR FÜR DEN HEIMGEBRAUCH!

Dieses Laufband ist nur für den Heimgebrauch bestimmt. Verwenden Sie es nicht in einer Einrichtung oder für kommerzielle Zwecke.

WARTUNG UND SCHMIERUNG

Es ist wichtig, Ihr Laufband zu pflegen (insbesondere die Lauffläche unter dem Laufband). Eine ordnungsgemäße Silikonschmierung verbessert auch die Leistung Ihres Laufbandes.

WARNUNG: Schalten Sie das Laufband aus und entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel, bevor Sie die Lauffläche schmieren.

SO TRAGEN SIE SILIKON AUF DAS LAUFBAND AUF

A/ Suchen Sie die Flasche mit dem Silikon. Sie befindet sich in dem DIY-Kit, das diesem Laufband beiliegt.
B/ Suchen Sie einen Strohhalm und setzen Sie ihn auf die Silikonflasche, wie in der Zeichnung dargestellt.
C/ Tragen Sie das Silikon gleichmäßig auf, wie in der Zeichnung dargestellt (**ACHTUNG:** Das Laufband **MUSS** vor dem Auftragen des Schmiermittels angehalten werden, um Verletzungen zu vermeiden, da Sie sich sonst an der Kante des Laufbandes schneiden oder Ihre Finger von den Rollen gequetscht werden könnten).

Tragen Sie nicht zu viel Silikon auf die Matte auf. Zu viel Schmiermittel kann dazu führen, dass die Matte auf den Rollen rutscht.

Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

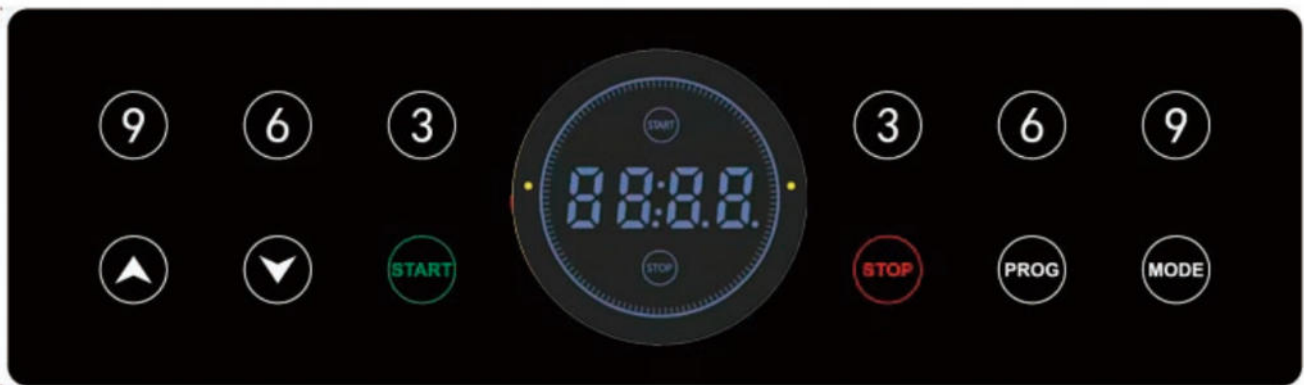
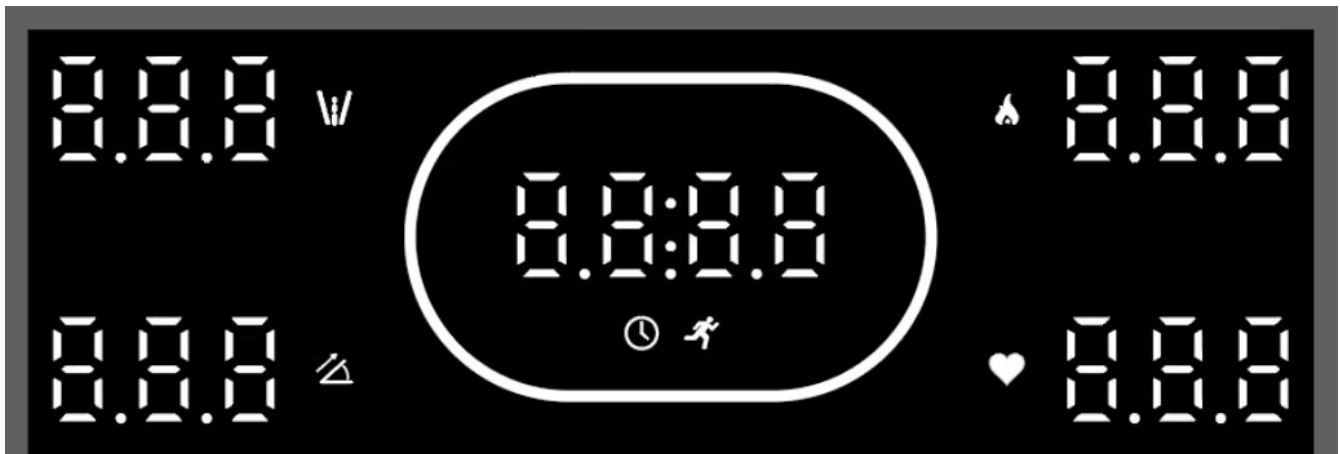
Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

Die **Fabrikationsnummer**, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

CARE

E

Utilización del ordenador



2. Función de ventana

- 2.1 "VELOCIDAD": Muestra la velocidad actual, rango de velocidad: 1,0-16,0 kmh. Al iniciar programas preestablecidos, mostrará "P01-P02-...-P24-U01-U02-U03-HP1-HP3"-FAT.
- 2.2 "TIEMPO": Muestra el tiempo de ejercicio, y el rango es de 0:00-99:59.
- 2.3 "DISTANCIA": Muestra la distancia recorrida, y el intervalo es de 0,00-99,9.
- 2.4 "CAL ": Muestra las calorías quemadas y el intervalo es de 0-999.
- 2.5 "PULSE": Muestra el pulso de la mano en el momento y el rango es de 50-200.
- 2.6 "INCLINE": Muestra los niveles de inclinación actuales y el rango es de 0-15.

3. Función de las teclas

3.1 "START": Arranca la máquina; "STOP": Parar la máquina.

3.2 "VELOCIDAD+/-": En el momento de uso, al pulsarlo aumentará/disminuirá 0,1 km/h de una vez; al pulsarlo

más de 5 segundos, aumentará/disminuirá constantemente.

3.3 "INCLINACIÓN +/-": Al mismo tiempo, si lo pulsa, aumentará/disminuirá 1 nivel de una vez; si lo pulsa durante más de 5 segundos, aumentará/disminuirá constantemente.

más de 5 segundos, aumentará/disminuirá constantemente.

3.4 MODO: Durante el uso, púselo para seleccionar el tiempo de cuenta atrás/distancia/calorías de forma circular.

3.5 ALTA VOZ BLUETOOTH: Conecta tu teléfono y la máquina por bluetooth.

3.6 VELOCIDAD RÁPIDA: 3KM/H, 6KM/H, 9KM/H

3.7 INCLINACIÓN RÁPIDA: 3 NIVELES, 6 NIVELES, 9 NIVELES

3.8 PROG: Púselo para seleccionar los programas que desee.

3.9 Rotary: Gire a la derecha para aumentar la velocidad, gire a la izquierda para disminuir la velocidad.

P01-P24: Programas preestablecidos.

FAT: Test de grasa corporal.

4. Inicio rápido (modo manual):

4.1 Encienda el interruptor de alimentación y coloque la llave de seguridad.

4.2 Pulse el botón "START" y la máquina arrancará en 5 segundos.

4.3 Pulse "SPEED +/-" para ajustar la velocidad; pulse "INC +/-" para ajustar la inclinación.

5. Programas preestablecidos.

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0
	P07		P08		P09		P10		P11		P12	

No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2

No	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

Speed Velocidad

Incline inclinación

6 GRAISSE DU CORPS

6.1 En parado, pulse la tecla PROG para seleccionar FAT.

6.2 Establezca los parámetros: F-1 sexo, F-2 edad, F-3 altura, F-4 peso, F-5 grasa corporal.

6.3 Pulse el botón MODE para seleccionar F-1, pulse el botón SPEED para seleccionar su género.

01 significa MASCULINO, 02 significa FEMENINO.

6.4 Pulse el botón MODE para seleccionar F-2, pulse el botón SPEED para seleccionar su edad entre 10-99.

6.5 Pulse el botón MODE para seleccionar F-3, pulse el botón SPEED para ajustar su tamaño.

6.6 el botón MODE para seleccionar F-4, pulse el botón SPEED para ajustar su peso.

6.7 Pulse el botón MODE para seleccionar F-5, y la ventana mostrará ----, coloque las manos en el manillar.

Pulse el botón MODE para seleccionar F-5, y la ventana muestra, coloque las manos en el manillar y tomar el pulso durante más de 10 segundos.

6.8 El estándar de grasa corporal como se indica a continuación:

F-1 SEXO 1-HOMBRE 2-MUJER

F-2 EDAD 10-99

F-3 ESTATURA 100-200

F-4 PESO 20-150

F-5 PESO ≤19 Demasiado delgado

=(20-24) normal

=(25-29) Demasiado pesado/graso

≥30 Demasiado pesado

7. Función de la clave de seguridad

Cuando se retira la llave de seguridad, la cinta se detiene inmediatamente para proteger al usuario..

8. Modo de ahorro de energía.

Si no utiliza la máquina durante 10 minutos, la cinta pasará al modo de ahorro de energía. Pulse cualquier tecla para volver a ponerla en marcha.

9. conexión bluetooth & aplicación

Copie el siguiente enlace en su navegador (Edge, Firefox, Chrome, Safari, etc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

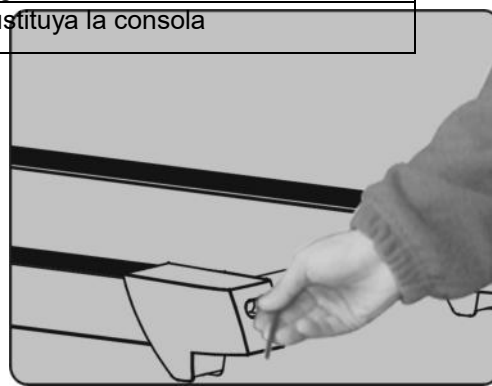
Y siga las instrucciones detalladas

10. Función Bluetooth.

Conecta tu teléfono y la máquina por bluetooth para reproducir música.

Código	Problema	Motivo posible	Solución
E01	La pantalla no recibe la señal	Conexión de cable defectuosa	Comprobar o sustituir los cables
		Monitor defectuoso	Sustituir el monitor
		Fallo en la placa de control	Sustituir la placa de control
E02	Problema entre la placa de control y el motor	Cables de conexión del motor mal conectados	Comprobar las conexiones de los cables del motor
		Sin tensión de salida o tensión de salida anormal de la tarjeta de control	Sustituir la placa de control
		Fallo del motor	Sustituir el motor
E03	La velocidad es anormal	Fotocélula mal montada en el motor	Vuelva a colocar el sensor.
		Fotocélula defectuosa	Sustituya el sensor
		Fallo de la tarjeta de control	Sustituya la placa de control
E04	Sobretensión	Tensión de entrada demasiado alta	Ajustar la tensión
		Fallo del motor	Sustituir el motor
		Fallo del cuadro de control	Sustituya la tarjeta de control
E05	Sobrecarga de corriente	Corriente de alimentación demasiado elevada	Ajustar la corriente de alimentación
		Problemas en el ensamblaje de la estructura de la cinta y el motor que provocan resistencia o calado del motor	Comprobar el estado de la estructura
		Fallo de la tarjeta de control	Sustituya la placa de control
E06	Sobretensión	Tensión de entrada demasiado baja	Compruebe el estado del cable de alimentación.
		Fallo en el cuadro de control	Sustituya la placa de control
E07	La llave de seguridad no funciona correctamente	La llave de seguridad se ha caído de la cinta transportadora	Sustituya correctamente la llave de seguridad
		Fallo del sistema de seguridad	Sustituya la consola

Mantenimiento y tratamiento de averías



- 1) La superficie de la cinta de correr debe mantenerse limpia, desenchufe el cable de alimentación antes de limpiarla. Puede limpiar la banda de rodadura y la superficie de la cinta de correr con un paño suave y húmedo.
- 2) La cinta de correr viene ajustada de fábrica, puede que no funcione correctamente después de su transporte o uso. Detenga la cinta de correr antes de ajustarla, tire de ella hacia el centro y ajuste los pernos de los rodillos traseros izquierdo y derecho con una llave hexagonal (véase la figura). Se recomienda ajustar media vuelta cada vez. A continuación, gire el interruptor y compruebe si la alfombrilla da 10 vueltas cuando la velocidad sea de unos 4 a 5 km/h.

PRECAUCIÓN: Para evitar descargas eléctricas, asegúrese de que la cinta de correr está apagada y desenchufada antes de limpiarla o realizar tareas de mantenimiento rutinarias.

LUBRICACIÓN DE LA CINTA DE CORRER Y LA PLATAFORMA

Para prolongar la vida útil de esta cinta de correr, es necesario lubricarla regularmente, lo que constituye un mantenimiento general de la máquina. El procedimiento de mantenimiento rutinario evitará el desgaste prematuro de la cinta de correr y del sistema del motor. El programa de lubricación recomendado es el siguiente

LUBRICACIÓN USO	
1-6 km/h	Cada 6 meses
6-12 km/h	Cada 3 meses
12-16 km/h	Cada 2 meses

Este programa corresponde a la aplicación recomendada para un usuario individual, hasta 20-30 minutos cada vez, 3-4 veces por semana.

LIMPIEZA

El sudor debe limpiarse de la consola y de la superficie de la cinta de correr después del entrenamiento. Debe limpiar la cinta de correr una vez a la semana con un paño suave y húmedo. No moje demasiado la pantalla, ya que podría causar problemas eléctricos y electrónicos.

ALMACENAMIENTO

Guarde la cinta de correr en un lugar limpio y seco. Asegúrese de que está apagada y el enchufe desenchufado.

MUDANZA

Esta cinta de correr ha sido diseñada y equipada con ruedas para facilitar su desplazamiento. Antes de moverla, asegúrese de que está apagada y el enchufe desenchufado.

SÓLO PARA USO DOMÉSTICO

Esta cinta de correr está diseñada exclusivamente para uso doméstico. No la utilice en instituciones ni con fines comerciales.

MANTENIMIENTO Y LUBRICACIÓN

Es importante cuidar su cinta de correr (especialmente la superficie de rodadura situada debajo de la cinta). Una buena lubricación con silicona también mejorará el rendimiento de su cinta de correr.

ADVERTENCIA: Apague la cinta de correr y retire la llave de seguridad antes de lubricar la superficie de rodadura.

CÓMO APLICAR SILICONA A LA MOQUETA

A/ Encuentre la botella de silicona. Se encuentra en el kit de bricolaje incluido con esta cinta de correr.

B/ Encuentre una pajita y colóquela en la botella de silicona como se muestra en el dibujo.

C/ Aplique la silicona uniformemente como se muestra en el dibujo (**ATENCIÓN:** la cinta de correr **DEBE ESTAR PARADA** antes de aplicar el lubricante para evitar lesiones, de lo contrario el borde de la cinta podría cortarles o sus dedos podrían ser aplastados por los rodillos).

No aplique demasiada silicona a la alfombrilla. Demasiado lubricante puede hacer que la alfombrilla resbale en los rodillos.

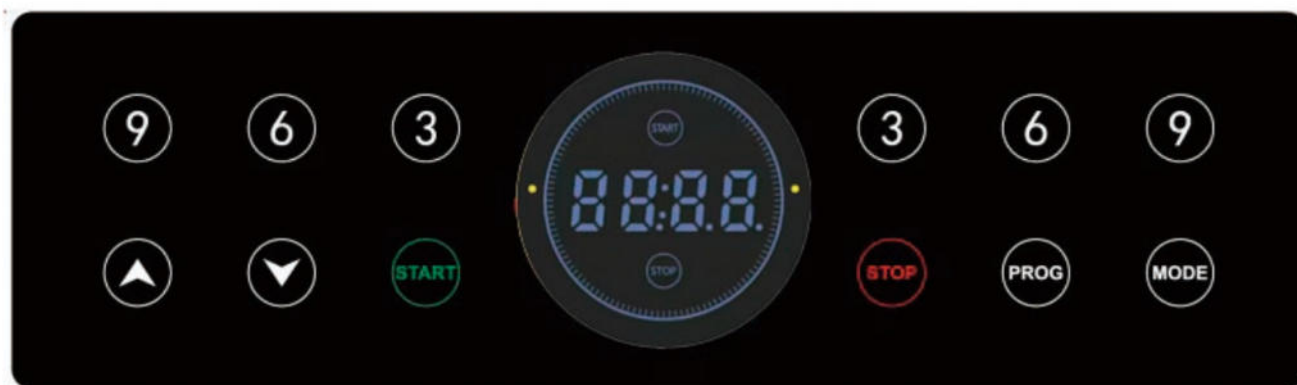
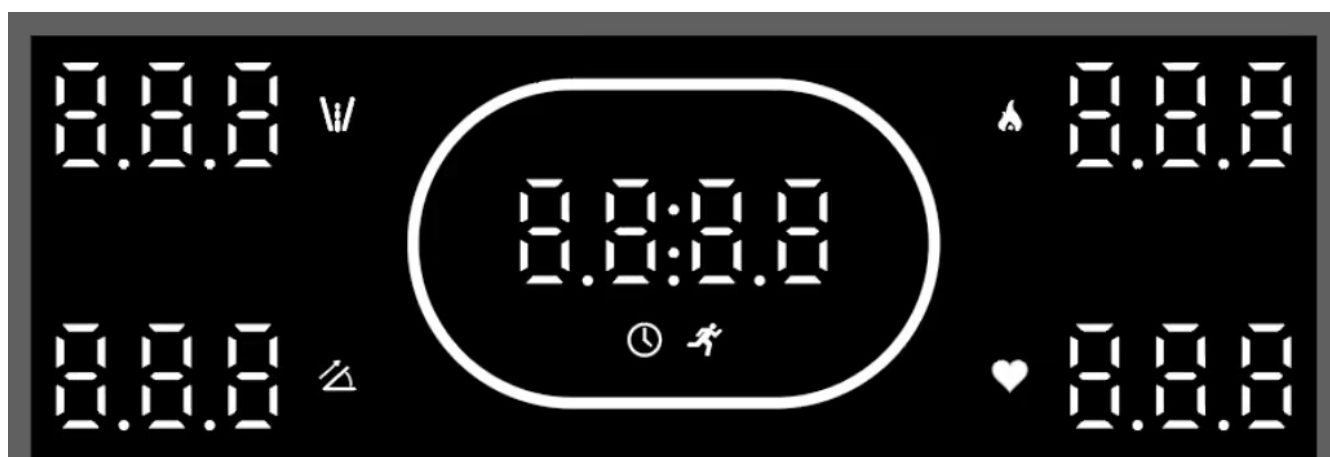
Para solicitar piezas sueltas

En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

El nombre o la **referencia del producto**.

I

Uso del computer



2. Funzione della finestra

2.1 "VELOCITÀ": Visualizza la velocità corrente, intervallo di velocità: 1,0-16,0 kmh.

Quando si avviano i programmi preimpostati, viene visualizzato "P01-P02-...-P24-U01-U02-U03-HP1-HP3"-FAT.

2.2 "TEMPO": Visualizza l'ora dell'esercizio e l'intervallo è 0:00-99:59.

2.3 "DISTANZA": Visualizza la distanza percorsa e l'intervallo è 0,00-99,9.

2.4 "CAL": visualizza le calorie bruciate e l'intervallo è 0-999.

2.5 "PULSE": visualizza le pulsazioni della mano al momento e l'intervallo è 50-200.

2.6 "INCLINE": Visualizza i livelli di pendenza attuali e l'intervallo è 0-15.

3. Funzione dei tasti

3.1 "START": Avvia la macchina; "STOP": Arresto della macchina.

3.2 "VELOCITÀ+/-": Al momento dell'utilizzo, premendolo si aumenta/diminuisce di 0,1 km/h in una sola volta; premendolo per più di 5 secondi, aumenta/diminuisce costantemente.

3.3 "INCLINAZIONE +/-": Al momento dell'utilizzo, premendolo si aumenta/diminuisce di 1 livello in una sola volta; premendolo per più di 5 secondi, si aumenta/diminuisce costantemente.

3.4 MODALITÀ: Al momento dell'utilizzo, premere per selezionare il conto alla rovescia di tempo/distanza/calorie in modo circolare.

3.5 SPEAKER BLUETOOTH: collegare il telefono e l'apparecchio tramite bluetooth.

3.6 VELOCITÀ RAPIDA: 3KM/H, 6KM/H, 9KM/H

3.7 INCLINAZIONE RAPIDA: 3 LIVELLI, 6 LIVELLI, 9 LIVELLI

3.8 PROG: Premere per selezionare i programmi desiderati.

3.9 Rotary: ruotare a destra per aumentare la velocità, a sinistra per diminuirla.

P01-P24: Programmi preimpostati.

FAT: test del grasso corporeo.

4. Avvio rapido (modalità manuale):

4.1 Accendere l'interruttore di alimentazione e inserire la chiave di sicurezza.

4.2 Premere il pulsante "START" e la macchina si avvierà entro 5 secondi.

4.3 Premere "SPEED +/-" per regolare la velocità; premere "INC +/-" per regolare l'inclinazione.

5. Programmi predefiniti

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0
	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6

5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5
8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8

4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9
7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

Speed Velocità

Incline inclinazione

6 GRASSO CORPOREO

6.1 Una volta fermi, premere il pulsante PROG per selezionare FAT.

6.2 Impostare i parametri: F-1 sesso, F-2 età, F-3 altezza, F-4 peso, F-5 grasso corporeo.

6.3 Premere il pulsante MODE per selezionare F-1, premere il pulsante SPEED per selezionare il proprio sesso. 01 significa MASCHIO, 02 significa FEMMINA.

6.4 Premere il tasto MODALITÀ per selezionare F-2, premere il tasto VELOCITÀ per selezionare l'età tra 10-99.

6.5 Premere il tasto MODE per selezionare F-3, premere il tasto SPEED per impostare la propria altezza.

6.6 Premere il tasto MODE per selezionare F-4, premere il tasto SPEED per impostare il peso.

6.7 Premere il pulsante MODE per selezionare F-5 e la finestra mostra ----, mettere le mani sul manubrio.

Premere il pulsante MODE per selezionare F-5 e la finestra mostra , mettere le mani sul manubrio e rilevare il polso per più di 10 secondi.

6.8 Lo standard di grasso corporeo è il seguente:

F-1 SESSO 1-MASCHIO 2-FEMMINA

F-2 ETÀ 10-99

F-3 ALTEZZA 100-200

F-4 PESO 20-150

F-5 PESO ≤19 Troppo magro

=(20-24) normale

=(25-29) Troppo pesante/grassa

≥30 Troppo pesante

7. Funzione della chiave di sicurezza

Quando la chiave di sicurezza viene rimossa, il tapis roulant si ferma immediatamente per proteggere l'utente.

8. Modalità di risparmio energetico.

Se non si utilizza l'unità per 10 minuti, il tapis roulant entra in modalità di risparmio energetico. Premere un tasto qualsiasi per riavviarlo.

9. connessione bluetooth e applicazione

Copiate il link sottostante nel vostro browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari ecc.)

<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

E seguite le istruzioni dettagliate

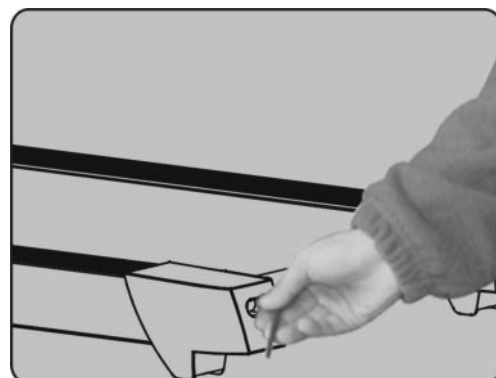
10. Funzione Bluetooth.

Collegare il telefono e la macchina tramite bluetooth per riprodurre la musica.

Codice	Problema	Possibile motivo	Soluzione
E01	Lo schermo non ha ricevuto il segnale	Collegamento del cavo difettoso	Controllare o sostituire i cavi
		Monitor difettoso	Sostituire il monitor
		Guasto alla scheda di controllo	Sostituire la scheda di controllo
E02	Problema tra la scheda di controllo e il motore	I cavi del motore non sono collegati correttamente	Controllare i collegamenti dei cavi del motore
		Assenza di tensione di uscita o tensione di uscita anomala dalla scheda di controllo	Sostituire la scheda di controllo
		Guasto del motore	Sostituire il motore
E03	Velocità anomala	Sensore fotoelettrico non montato correttamente sul motore	Rimontare il sensore.
		Sensore fotoelettrico difettoso	Sostituire il sensore
		Guasto della scheda di controllo	Sostituire la scheda di controllo
E04	Sovratensione	Tensione d'ingresso troppo alta	Regolare la tensione
		Guasto al motore	Sostituire il motore
		Guasto alla scheda di controllo	Sostituire la scheda di controllo
E05	Sovraccarico di corrente	Corrente di alimentazione troppo alta	Regolare la corrente di alimentazione
		Problemi di assemblaggio della struttura del tapis roulant e del motore, che causano una resistenza o un blocco del motore stesso	Controllare le condizioni della struttura
		Guasto alla scheda di controllo	Sostituire la scheda di controllo
E06	Sovratensione	Tensione di ingresso troppo bassa	Verificare le condizioni del cavo di alimentazione.
		Guasto alla scheda di controllo	Sostituire la scheda di controllo
E07	Chiave di sicurezza non funzionante	La chiave di sicurezza è caduta dal tapis roulant	Sostituire correttamente la chiave di sicurezza
		Guasto del sistema di sicurezza	Sostituire la console

Manutenzione e risoluzione dei problemi

- 1) La superficie del tapis roulant deve essere mantenuta pulita; prima di procedere alla pulizia, rimuovere il cavo di alimentazione. È possibile pulire il tapis roulant e la sua superficie con un panno morbido e umido.
- 2) Il tapis roulant è impostato in fabbrica e potrebbe non funzionare correttamente dopo il trasporto o l'uso. Fermare il tapis roulant prima di effettuare la regolazione, tirare il tapis roulant verso il centro e regolare i bulloni del rullo posteriore destro e sinistro con una chiave esagonale (vedere figura). Si consiglia di regolare un mezzo giro alla volta. Quindi girare



l'interruttore e verificare se il tappetino è spento di 10 giri quando la velocità è di circa 4-5 km/h.

ATTENZIONE: per evitare scosse elettriche, assicurarsi che il tapis roulant sia spento e scollegato prima di pulire o eseguire la manutenzione ordinaria.

Per prolungare la durata di questo tapis roulant, è necessaria una lubrificazione regolare, che rappresenta la manutenzione generale della macchina. La procedura di manutenzione ordinaria previene l'usura prematura del tapis roulant e del sistema motore. Il programma di lubrificazione consigliato è il seguente:

USO DELLA LUBRIFICAZIONE

1-6 km/h Ogni 6 mesi
6-12 km/h Ogni 3 mesi
12-16 km/h Ogni 2 mesi

Questo programma corrisponde all'applicazione consigliata per un singolo utente, fino a 20-30 minuti alla volta, 3-4 volte alla settimana.

PULIZIA

Il sudore deve essere eliminato dalla console e dalla superficie del tapis roulant dopo l'allenamento. Pulire il tapis roulant una volta alla settimana con un panno morbido e umido. Non inumidire eccessivamente il pannello del display per non causare problemi elettrici ed elettronici.

CONSERVAZIONE

Conservare il tapis roulant in un luogo pulito e asciutto. Assicurarsi che sia spento e che la spina sia staccata.

MOVIMENTO

Questo tapis roulant è stato progettato e dotato di ruote per facilitarne lo spostamento. Prima di spostarlo, accertarsi che sia spento e che la spina sia staccata.

SOLO PER USO DOMESTICO!

Questo tapis roulant è stato progettato solo per l'uso domestico. Non utilizzare in un istituto o per scopi commerciali.

MANUTENZIONE LUBRIFICAZIONE

È importante prendersi cura del proprio tapis roulant (in particolare della superficie di corsa sotto il tapis roulant). Una buona lubrificazione al silicone migliorerà anche le prestazioni del tapis roulant.

AVVERTENZA: spegnere il tapis roulant e rimuovere la chiave di sicurezza prima di lubrificare la superficie di corsa.

COME APPLICARE IL SILICONE ALLA MOQUETTE

A/ Trovare il flacone di silicone. Si trova nel kit fai-da-te incluso in questo tapis roulant.

B/ Trovare una cannuccia e posizionarla sul flacone di silicone come mostrato nel disegno.

C/ Applicare il silicone in modo uniforme come mostrato nel disegno (**ATTENZIONE:** il tapis roulant **DEVE ESSERE FERMATO** prima di applicare il lubrificante per evitare lesioni, altrimenti il bordo del tapis roulant potrebbe tagliarvi o le vostre dita potrebbero essere schiacciate dai rulli).

Non applicare troppo silicone al tappetino. Una quantità eccessiva di lubrificante può far scivolare il tappetino sui rulli.

ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

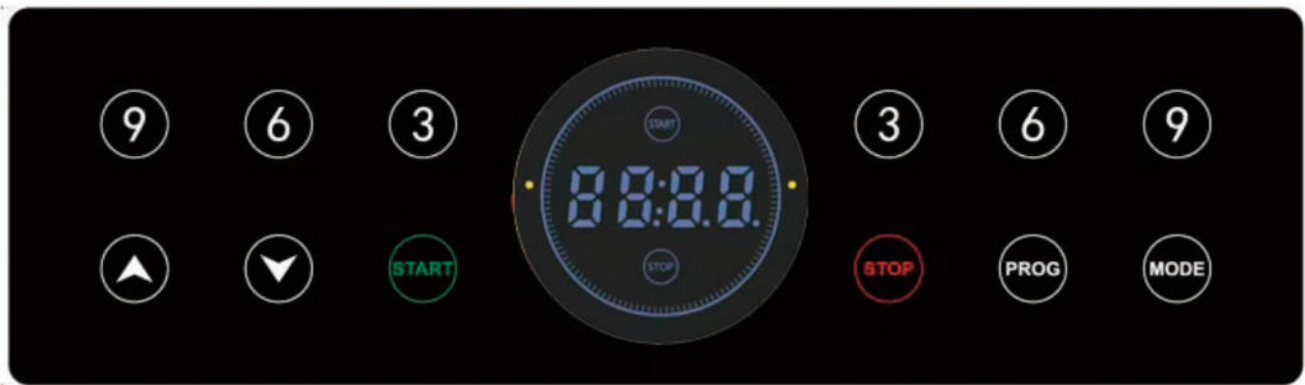
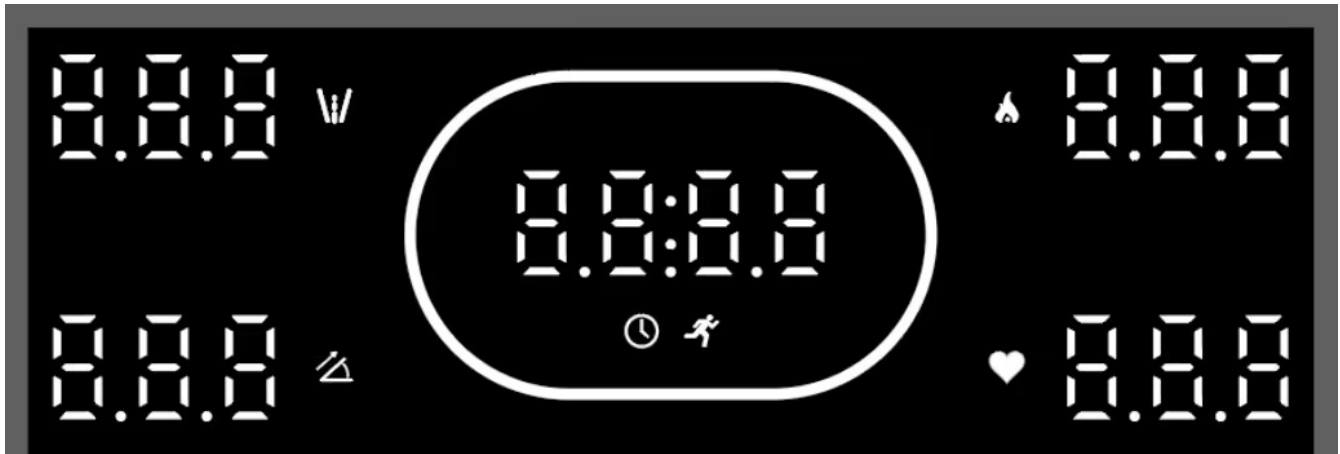
Prima di contattare il nostro servizio post vendita, procurarsi i seguenti dati per agevolare le operazioni:

Nome o riferimento del prodotto.

Numero di produzione indicato sul telaio principale e sulla confezione d'imbballaggio.

Servizio post-vendita
E mail : service-it@carefitness.com

De computer gebruiken



2. Vensterfunctie

2.1 "SNELHEID": Weergave huidige snelheid, snelheidsbereik: 1,0-16,0 kmh.

Wanneer vooraf ingestelde programma's worden gestart, wordt "P01-P02-...-P24-U01-U02-U03-HP1-HP3"-FAT weergegeven.

2.2 "TIJD": Toont de trainingstijd en het bereik is 0:00-99:59.

2.3 "AFSTAND": Toont de loopafstand en het bereik is 0.00-99.9.

2.4 "CAL": weergave van verbrande calorieën en het bereik is 0-999.

2.5 "PULSE": handpols op dat moment weergegeven en het bereik is 50-200.

2.6 "INCLINE": Toont de huidige hellingsniveaus en het bereik is 0-15.

3. Toetsfunctie

3.1 "START": Start de machine; "STOP": Stop de machine.

3.2 "SNELHEID+/-": Druk op deze toets om de snelheid met 0,1 km/u te verhogen/verlagen. meer dan 5 seconden ingedrukt wordt, zal de snelheid constant toenemen/afnemen.

3.3 "INCLINE +/": Als u er tijdens het gebruik op drukt, wordt de snelheid in één keer met 1 niveau verhoogd/verlaagd; als u er langer dan 5 seconden op drukt, wordt de snelheid constant verhoogd/verlaagd.

langer dan 5 seconden ingedrukt, wordt de helling constant verhoogd/verlaagd.

3.4 MODE: Druk op deze knop om tijdens het gebruik de afteltijd/afstand/calorieën cirkelvormig te selecteren.

3.5 BLUETOOTH SPEAKER: Verbind je telefoon met het apparaat via bluetooth.

3.6 SNELLE SNELHEID: 3KM/U, 6KM/U, 9KM/U

3.7 SNELLE HELLING: 3 NIVEAUS, 6 NIVEAUS, 9 NIVEAUS

3.8 PROG: Druk erop om de gewenste programma's te selecteren.

3.9 Rotary: draai naar rechts om de snelheid te verhogen, draai naar links om de snelheid te verlagen.

P01-P24: Vooraf ingestelde programma's.

FAT: Lichaamsvet test.

4. Snel aan de slag (handmatige modus):

4.1 Zet de stroomschakelaar aan en doe de veiligheidssleutel om.

4.2 Druk op de knop "START" en de machine start binnen 5 seconden.

4.3 Druk op "SPEED +/-" om de snelheid aan te passen; druk op "INC +/-" om de helling aan te passen.

5. Vooraf gedefinieerde programma's

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	1	0	2	0	2	0	2	0	3	0	3	0
2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	8
3	3	6	3	9	5	3	3	6	5	4	5	8
4	7	6	6	9	5	4	5	6	6	4	5	8
5	7	8	5	9	7	5	5	6	7	8	6	8
6	5	8	5	2	7	5	5	9	8	8	6	8
7	5	6	8	2	8	7	8	9	9	6	7	7
8	5	6	5	8	5	7	8	9	10	6	7	7
9	7	4	5	8	5	4	8	9	10	6	7	7
10	7	4	6	4	5	4	8	9	10	6	9	7
11	5	4	8	1	3	4	5	9	9	8	9	7
12	5	6	8	1	3	4	5	6	8	7	10	5
13	5	6	8	4	8	6	5	6	7	6	10	5
14	5	2	5	4	8	3	3	6	5	5	11	3
15	3	2	4	4	4	2	2	2	4	1	5	3
16	2	0	3	0	3	0	2	0	3	0	3	0
	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	3	0	3	0	2	0	3	0	4	0	4	0
2	4	1	5	3	4	6	5	7	5	6	6	8
3	9	4	8	8	5	6	6	7	7	6	10	8
4	4	4	3	8	5	3	6	7	9	6	10	6
5	10	4	5	8	6	7	6	5	10	3	7	9
6	4	6	7	3	5	7	9	5	11	3	10	9
7	10	6	9	7	6	3	10	5	9	3	10	5

8	4	6	3	7	3	8	6	8	6	7	10	5
9	9	8	5	3	3	8	6	8	8	7	7	8
10	4	8	7	3	2	3	9	8	9	4	7	8
11	8	8	10	6	6	9	10	8	10	4	10	8
12	4	10	3	6	5	9	6	8	10	4	10	4
13	11	10	5	3	6	3	6	8	11	4	10	4
14	5	10	7	3	3	3	6	4	9	6	10	4
15	3	6	11	5	3	7	11	4	6	6	6	4
16	2	0	5	0	2	0	3	0	5	0	5	0

	P13		P14		P15		P16		P17		P18	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	1	0	2	5	2	3	2	1	2	3	2	5
2	2	8	6	6	6	4	5	5	5	5	3	7
3	3	8	5	5	5	5	7	6	6	6	5	5
4	4	6	4	8	4	6	5	8	7	8	6	8
5	5	9	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
6	6	9	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
7	7	5	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
8	8	5	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
9	9	8	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
10	10	8	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
11	12	8	8	4	8	3	8	12	8	6	8	6
12	10	4	6	5	7	5	6	9	9	5	6	5
13	8	4	5	5	5	5	5	10	10	8	9	9
14	6	4	2	10	3	6	2	9	5	7	6	10
15	4	4	3	6	3	4	4	5	3	5	5	6
16	2	0	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2
	P19		P20		P21		P22		P23		P24	
No	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline	speed	incline
1	3	3	3	1	3	0	3	0	4	2	4	3
2	7	5	5	3	7	6	5	7	5	6	6	8
3	6	6	8	8	9	6	6	7	7	6	10	8
4	5	8	3	8	4	3	6	7	9	6	10	6
5	9	5	5	3	7	7	6	5	10	3	7	9
6	7	6	7	0	10	7	10	5	11	3	10	9

7	6	5	9	7	4	3	6	5	9	3	12	5
8	3	12	3	7	7	8	11	8	6	7	10	5
9	5	8	5	3	11	8	3	8	8	7	7	8
10	2	3	7	3	5	3	9	9	9	4	7	8
11	9	5	10	6	7	9	10	8	10	4	10	8
12	7	6	3	6	12	12	6	12	10	7	11	4
13	6	5	5	3	4	3	6	8	11	4	10	10
14	3	12	7	3	7	3	6	4	9	6	10	4
15	5	8	11	5	12	7	11	4	6	6	6	4
16	2	3	5	0	6	0	3	0	5	0	5	0

Speed Snelheid
Incline Helling

6 LICHAAMSVET

6.1 Druk op de PROG knop om FAT te selecteren.

6.2 Stel de parameters in: F-1 geslacht, F-2 leeftijd, F-3 lengte, F-4 gewicht, F-5 lichaamsvet.

6.3 Druk op de MODE knop om F-1 te selecteren, druk op de SNELHEID knop om uw geslacht te selecteren.

01 betekent mannelijk, 02 betekent vrouwelijk.

6.4 Druk op de MODE knop om F-2 te selecteren, druk op de SNELHEID knop om uw leeftijd tussen 10-99 te selecteren.

6.5 Druk op de MODE knop om F-3 te selecteren, druk op de SNELHEID knop om uw lengte in te stellen.

6.6 Druk op de MODE knop om F-4 te selecteren, druk op de SPEED knop om uw gewicht in te stellen.

6.7 Druk op de MODE knop om F-5 te selecteren, en het venster toont ----, leg uw handen op het stuur.

Druk op de MODE knop om F-5 te selecteren, en het venster toont, plaats uw handen op het stuur en neem de polsslag gedurende meer dan 10 seconden.

6.8 De norm voor lichaamsvet zoals hieronder:

F-1 GESLACHT 1-MAN 2-VROUW

F-2 LEEFTIJD 10-99

F-3 LENGTE 100-200

F-4 GEWICHT 20-150

F-5 GEWICHT ≤19 Te mager

= (20-24) normaal

= (25-29) Te zwaar/vet

≥30 Veel te zwaar

7. Functie van de beveiligingssleutel

Wanneer de veiligheidssleutel wordt verwijderd, stopt de loopband onmiddellijk om de gebruiker te beschermen.

8. Energiebesparende modus.

Als u het apparaat 10 minuten niet gebruikt, gaat de loopband in de spaarstand. Druk op een willekeurige toets om opnieuw te starten.

9. verbinding bluetooth & toepassing

Kopieer de onderstaande link in uw browser (Edge, Firefox, Chrome, Safari enz.)
<https://cloud.carefitness.com/index.php/s/E2WD22KMNBQzERL>

En volg de gedetailleerde instructies

10. Bluetooth-functie.

Verbind je telefoon en machine via bluetooth om muziek af te spelen.

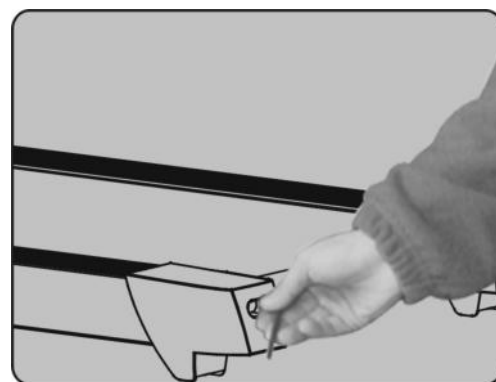
Code	Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
------	----------	-------------------	-----------

E01	Het scherm heeft het signaal niet ontvangen	Defecte kabelverbinding	Controleer of vervang de kabels
		Defecte monitor	Monitor vervangen
		Fout in besturingskaart	Besturingskaart vervangen
E02	Probleem tussen besturingskaart en motor	Motorkabels niet goed aangesloten	Controleer de aansluitingen van de motorkabels
		Geen uitgangsspanning of abnormale uitgangsspanning van besturingskaart	Vervang de besturingskaart
		Motorstoring	Vervang de motor
E03	De snelheid is abnormaal	Optische sensor niet correct op motor gemonteerd	Plaats de sensor terug.
		Foto-elektrische sensor defect	Vervang de sensor
		Fout in besturingskaart	Vervang de besturingskaart
E04	Overspanning	Ingangsspanning te hoog	Pas de spanning aan
		Motorstoring	Vervang de motor
		Fout besturingskaart	Vervang de besturingskaart
E05	Huidige overbelasting	Te hoge voedingsstroom	Pas de voedingsstroom aan
		Problemen met de montage van de loopbandstructuur en de motor waardoor weerstand of motorblokkering ontstaat	Controleer de conditie van de structuur
		Defecte besturingskaart	Vervang de besturingskaart
E06	Overspanning	Te lage ingangsspanning	Controleer de toestand van de voedingskabel.
		Defecte besturingskaart	Vervang de besturingskaart
E07	Veiligheidssleutel werkt niet goed	Veiligheidssleutel is van de loopband gevallen	Vervang de veiligheidssleutel op de juiste manier
		Defect van het veiligheidssysteem	Vervang de console

Onderhoud en behandeling van storingen

1) Het oppervlak van de loopband moet schoon worden gehouden, verwijder het netsnoer voordat u het schoonmaakt. U kunt het oppervlak en het oppervlak van de loopband schoonmaken met een zachte, vochtige doek.

2) De loopband is in de fabriek afgesteld, het kan zijn dat deze na transport of gebruik niet goed werkt. Stop de loopband voor het afstellen, trek de loopband naar het midden en stel de bouten van de linker en rechter achterrol af met een inbusleutel (zie figuur). Het is aan te bevelen om een halve slag per keer af te stellen. Draai vervolgens de schakelaar en controleer of de mat 10 slagen uit staat bij een snelheid van ongeveer 4 tot 5 km/u.



ATTENTIE! : Om elektrische schokken te voorkomen, moet u ervoor zorgen dat de loopband is uitgeschakeld en de stekker uit het stopcontact is gehaald voordat u hem schoonmaakt of routineonderhoud uitvoert.

SMERING VAN DE LOOPBAND EN HET PLATFORM

Om de levensduur van deze loopband te verlengen, moet hij regelmatig gesmeerd worden, dat is het algemene onderhoud van de machine. De routine onderhoudsprocedure zal voortijdige slijtage van de loopband en het motorsysteem voorkomen. Het aanbevolen smeerschema is als volgt:

SMERING GEBRUIK
1-6 km/u Elke 6 maanden
6-12 km/u Elke 3 maanden
12-16 km/u Elke 2 maanden

Dit schema komt overeen met de aanbevolen toepassing voor een individuele gebruiker, tot 20-30 minuten per keer, 3-4 keer per week.

SCHOONMAKEN

Transpiratie moet na de training van de console en het loopoppervlak worden afgeveegd. U dient uw loopband eenmaal per week af te vegen met een zachte, vochtige doek. Maak het displaypaneel niet te nat, want dat kan elektrische en elektronische problemen veroorzaken.

OPSLAG

Berg uw loopband op een schone en droge plaats op. Zorg ervoor dat hij is uitgeschakeld en dat de stekker uit het stopcontact is.

MOVING

Deze loopband is ontworpen en uitgerust met wielen om hem gemakkelijk te kunnen verplaatsen. Zorg ervoor dat hij is uitgeschakeld en dat de stekker uit het stopcontact is gehaald voordat u hem verplaatst.

ALLEEN VOOR THUISGEBRUIK!

Deze loopband is uitsluitend ontworpen voor thuisgebruik. Niet gebruiken in een instelling of voor commerciële doeleinden.

ONDERHOUD EN SMERING

Het is belangrijk om uw loopband goed te verzorgen (vooral het loopoppervlak eronder). Een goede siliconensmering zal ook de prestaties van uw loopband verbeteren.

WAARSCHUWING: STOP de loopband en verwijder de veiligheidssleutel voordat u het loopoppervlak smeert.

HOE BRENG JE SILICONEN AAN OP TAPIJT?

A/ Zoek de fles siliconen. Het bevindt zich in het doe-het-zelfpakket dat bij deze loopband is geleverd.

B/ Zoek een rietje en plaats het op de fles siliconen zoals op de tekening.

C/ Breng de silicone gelijkmatig aan zoals aangegeven in de tekening (LET OP: de loopband MOET STOPPEN voordat u het smeermiddel aanbrengt om letsel te voorkomen, anders kan de rand van de loopband u snijden of kunnen uw vingers geplet worden door de rollers).

Breng niet te veel siliconen aan op de mat. Te veel glijmiddel kan ervoor zorgen dat de mat op de rollen glijdt.

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het **onderdeelnummer** van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

C.A.R.E. Klantendienst
E-mail: service-nl@carefitness.com

CARE

FITNESS